

GUIA DE BONES PRÀCTIQUES NÀUTIQUES I SUBAQUÀTIQUES

**dels Centres d'Activitats
Marítimes de Catalunya**



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Guia de bones pràctiques nàutiques i subaquàtiques dels Centres d'Activitats Marítimes de Catalunya

[https://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/nautica-busseig/
centres-activitats-maritimes/introduccio/](https://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/nautica-busseig/centres-activitats-maritimes/introduccio/)

Llicència d'ús obert

© Generalitat de Catalunya

Coordinació: Carla Laure Carceller i Joan Ylla Boix

Continguts: Anthesis Lavola

Disseny gràfic: Anthesis Lavola

Disseny de la fotografia o il·lustració: Generalitat
de Catalunya, Anthesis Lavola i Getty Images

Edició i data: febrer de 2023

Dipòsit legal: B 3994-2023

00	Presentació	04
-----------	--------------------	-----------

01	La costa catalana, un paradís per a les activitats marítimes d'esbarjo	06
	Hàbitats marins d'interès a Catalunya	08
	Les figures de protecció a la costa	09
	L'Estratègia marítima de Catalunya 2030	10

02	Les activitats marítimes recreatives a Catalunya	11
	Les acadèmies nàutiques	12
	Els centres d'immersió	13
	Els centres nàutics	14

03	Pràctiques respectuoses amb la mar	15
	Activitats nàutiques amb embarcacions	16
	Activitats nàutiques recreatives des de la platja	21
	Busseig d'esbarjo responsable	22

00

PRESENTACIÓ

01

La mar i el litoral mediterranis de Catalunya tenen un paper clau en la dinamització de l'economia i l'ocupació del país. La costa catalana és un dels atractius turístics més importants de Catalunya. Les activitats marítimes recreatives i esportives que es desenvolupen a les platges i a la mar de les nostres costes han fundat el desenvolupament d'un sector socioeconòmic i dinàmic estretament lligat a la cultura i arrelat al territori, amb beneficis destacables per a les poblacions on s'emplacen.

02

03

D'aquesta manera, des dels anys 60 l'activitat turística als espais costaners de Catalunya s'ha anat desenvolupant fins a generar un important motor econòmic del territori, i es preveu que aquesta tendència vagi en augment. Així mateix, ens trobem amb una demanda creixent d'un espai i uns recursos naturals limitats, per tant s'han d'establir mesures de gestió perquè la pressió d'aquestes activitats d'esbarjo i l'ús d'aquests espais marins no contribueixin al detriment de la conservació del medi natural i dels seus recursos.

En aquest context, el juny de 2018 s'aprova l'Estratègia marítima de Catalunya 2030 (EMC 2030), cosa que va significar el reconeixement com a país marítim per part del Govern català. L'EMC 2030 és una eina que interpel·la la societat, les empreses i les administracions, i que treballa en la consolidació d'un pilar fonamental per implementar l'Agenda Marítima Catalana. En aquesta estratègia tenen un paper destacat els Centres d'Activitats Marítimes (CAM), a través dels quals es pot articular la pràctica de les activitats marítimes recreatives, turístiques i esportives d'una manera sostenible i respectuosa amb la mar Mediterrània i que, alhora, permeten apropar la ciutadania a la mar amb qualitat i seguretat.

El turisme d'esbarjo marítim, representat pels centres d'activitats marítimes de Catalunya, té un pes important en el conjunt de l'economia blava. A Catalunya hi ha més de 400 CAM registrats pel Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, els quals canalitzen les activitats de lleure que es desenvolupen al mar. La importància del sector en l'economia blava implica un gran volum de negoci i d'ocupació directa.

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural va aprovar la nova categoria de Distintiu de garantia de qualitat ambiental per als CAM, emmarcat dins del sistema d'etiquetatge ecològic català. Aquest distintiu pretén minimitzar l'impacte de les activitats marítimes d'esbarjo en els ecosistemes naturals i fomentar el respecte i la sensibilitat ecològica de les persones en les seves relacions amb els ecosistemes marins.

Sergi Tudela

*Director general de la Direcció General
de Política Marítima i Pesca Sostenible*

Què trobaràs en aquesta guia?

- Què són els **Centres d'Activitats Marítimes** de Catalunya.
- **Coneixements i consells pràctics per actuar de manera responsable** quan practiquis una activitat marítima recreativa, garantir la teva seguretat i protegir l'entorn marí i les espècies que habiten a les nostres aigües.

00

01

02

03

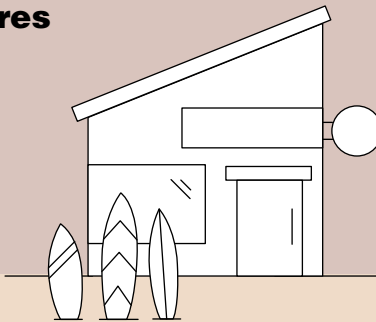
LA COSTA CATALANA, UN PARADÍS PER A LES ACTIVITATS MARÍTIMES D'ESBARJO

Catalunya es troba a la conca nord-occidental de la Mediterrània, una mar amb una rica biodiversitat: s'hi troben entre 12.000 i 17.000 espècies, que suposen entre el 10 i el 18% de les espècies marines del món. És un medi natural actualment fràgil que ha de fer front a importants reptes i problemes ambientals com la sobrepesca, la contaminació, el canvi climàtic o la pressió humana en general.

La costa de Catalunya s'estén des del cap Falcó, al nord, fins al riu de la Sénia, al sud. Cal destacar que el 59% de tota la costa està urbanitzada i ocupada per ciutats, pobles, cases unifamiliars, hotels o càmpings.

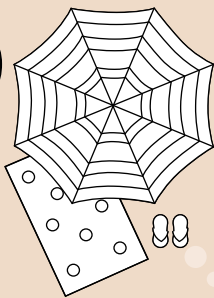
La costa catalana, en xifres

580
km de longitud



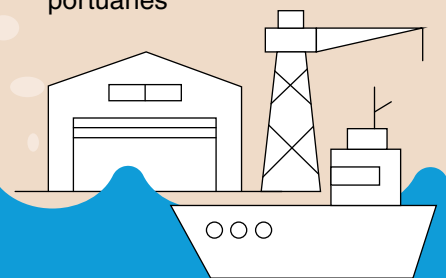
+10.000
habitants per
quilòmetre de costa

280
km de platges



+400
Centres d'Activitats
Marítimes

47
infraestructures
portuàries

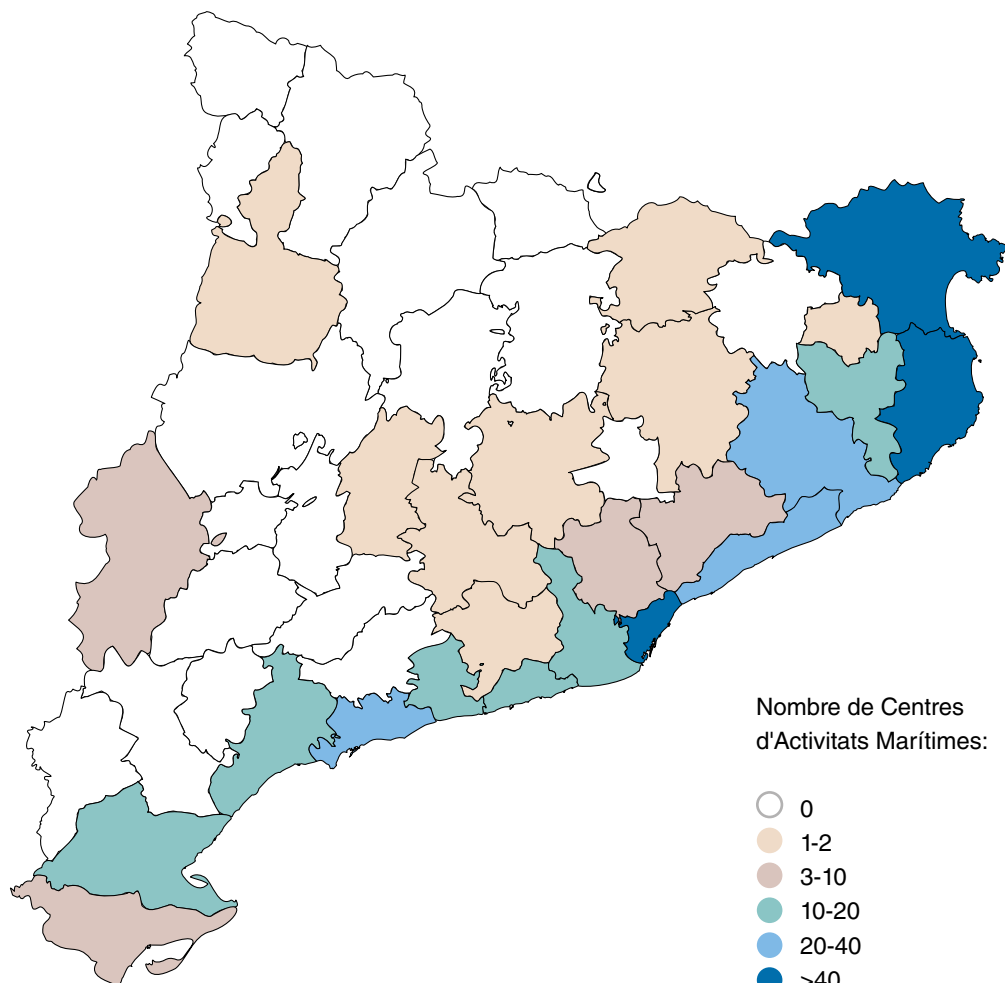


La mar i el litoral són dos dels atractius turístics més importants de Catalunya, per això la costa catalana té una llarga tradició d'activitats marítimes recreatives i esportives amb la platja i el mar com a escenaris. Tota aquesta activitat marítima ha permès el desenvolupament d'un sector socioeconòmic dinàmic i arrelat al territori —representat pels Centres d'Activitats Marítimes (CAM)— que suposa beneficis importants per a les poblacions on és present.

Actualment, a Catalunya hi ha més de 400 CAM, els quals constitueixen un sector econòmic amb tendència creixent que, segons el darrer informe d'economia blava de Catalu-

nya, té un volum de negoci i d'ocupació directa anual de gairebé 90 milions d'euros i de 1.600 persones treballadores. Aquests valors arriben als 130 milions d'euros i a les 2.200 persones treballadores si es té en compte la resta d'activitats addicionals que ofereixen els centres. En relació amb l'impacte indirecte, les prop de 50 infraestructures portuàries que hi ha actualment a Catalunya ofereixen en total uns 32.700 amarradors esportius per a embarcacions de totes les eslores. La navegació recreativa genera aproximadament un lloc de treball per cada quatre amarratges, la qual cosa permet estimar una ocupació d'unes 8.200 persones a tot el país.

Centres d'Activitats Marítimes



Mapa de distribució dels Centres d'Activitats Marítimes en el territori català

(Font: Direcció General de Política Marítima i Pesca Sostenible del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya)

00

Hàbitats marins d'interès a Catalunya

01

Les persones que volen gaudir de la mar tenen la responsabilitat de respectar els organismes que hi viuen i garantir el manteniment i la integritat dels seus hàbitats. La [Llista dels hàbitats marins de Catalunya](#) ha identificat 297 hàbitats marins, alguns dels quals estan considerats **hàbitats d'interès pesquer** (les zones ocupades per fanerògames marines, els fons coral·lígens i els grapissars) perquè són essencials per a la reproducció, el reclutament, el refugi o l'alimentació d'espècies d'interès de la pesca professional i recreativa.

02

03

A més, aquests tres hàbitats tenen un gran interès natural i constitueixen paisatges submarins que permeten el desenvolupament d'activitats marítimes recreatives, com el busseig d'esbarjo.



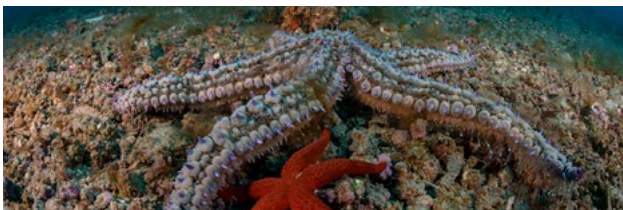
Fanerògames marines

Hàbitats de gran importància ecològica on es troben les praderies de posidònia, que no s'han de confondre amb algues. Les espècies que en formen part són *Posidonia oceanica*, *Cymodocea nodosa*, *Zostera noltii* i *Zostera marina*.



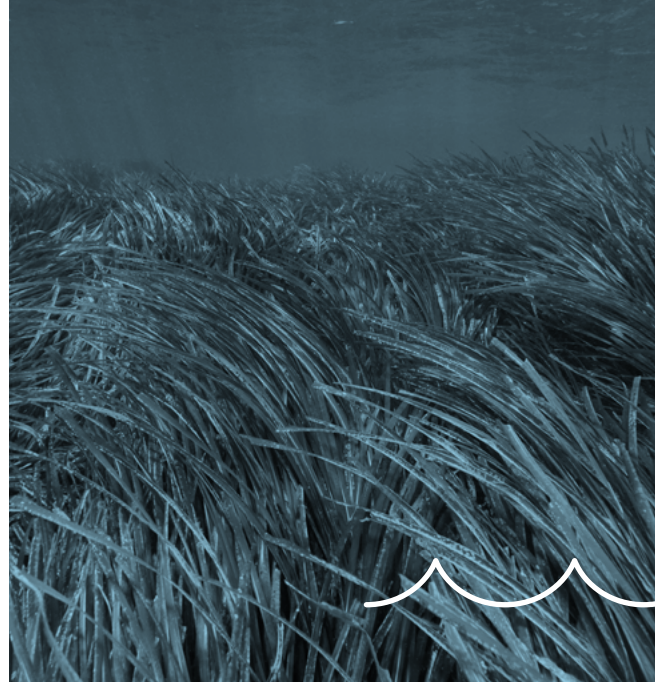
Coral·lígen

Hàbitat de gran biodiversitat format per coral·linàcies, espècies d'algues calcificades i altres organismes dels gèneres *Eunicella* i *Paramuricea* o espècies com *Corallium rubrum*, entre d'altres.



Grapissar

També conegut com a maèrl o fons de rodòlits, és un hàbitat format per l'acumulació d'algues vermelles calcàries en el qual es troben associades espècies d'interès comercial com els serrans, el besuc blanc, el pagell, la variada o el moll de roca.



Saps per què són tan importants les praderies de posidònia?

- Són un hàbitat molt valuós protegit a Europa.
- Són un indicador de bona salut ambiental.
- Augmenten la biodiversitat i són un refugi per a alevins de diverses espècies de peixos.
- Estabilitzen el sediment i protegeixen les platges de l'erosió.
- Suposen un autèntic pulmó per al Mediterrani: absorbeixen diòxid de carboni dissolt (CO₂) i aporten oxigen (O₂). Són indispensables per mitigar els efectes del canvi climàtic.

Les figures de protecció a la costa

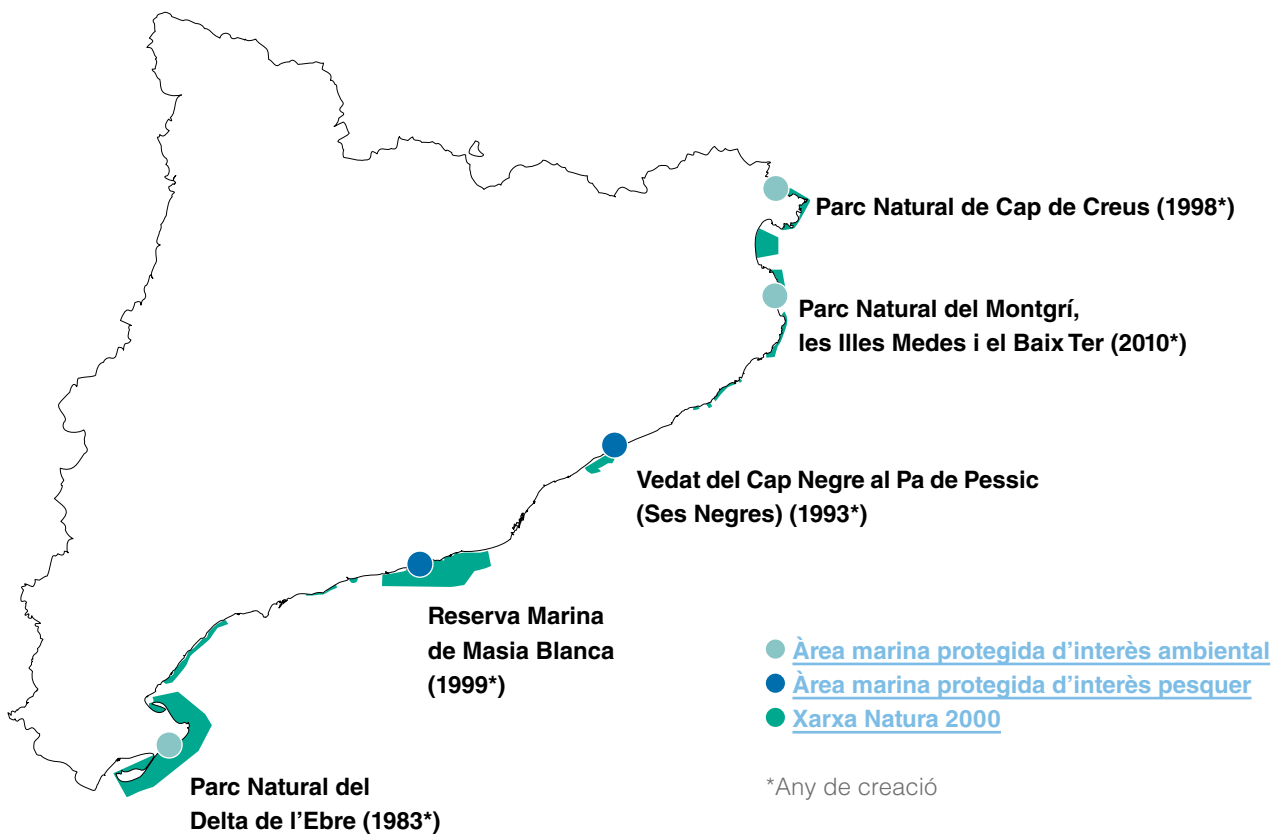
Per frenar la pèrdua de biodiversitat actual cal protegir i conservar els ecosistemes marins. La legislació pesquera i ambiental vigent recull aquest objectiu i, a més d'impulsar la millora de la gestió i el desenvolupament de les activitats humanes i econòmiques vinculades a la mar —com,

per exemple, la creació del Distintiu de garantia de qualitat ambiental per als CAM i models de cogestió—, permet la creació d'àrees marines protegides, amb diferents graus de protecció.



Àrees marines protegides

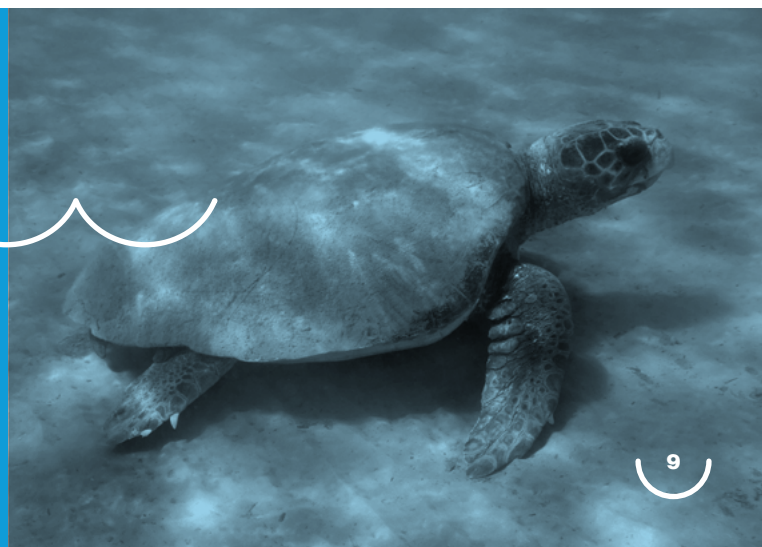
[Mapa d'espais d'interès natural de Catalunya](#)



Xarxa Natura 2000
amb una ocupació de **85.141 ha marines**

Et sorprendries de les espècies protegides que es poden trobar a les nostres costes

Entre la fauna marina vertebrada que ha estat declarada com a protegida a les aigües catalanes, s'hi troben espècies com les tortugues marines, els cetacis (dofins i balenes), les aus marines, els taurons i les rajades.



00

L'Estratègia marítima de Catalunya 2030

01

Catalunya s'ha dotat dels elements necessaris per vertebrar una política marítima pròpia coherent amb la governança internacional. L'any 2018 es va aprovar l'[Estratègia marítima de Catalunya 2030](#) (EMC 2030) per desenvolupar l'economia blava de manera sostenible i harmònica, mitjançant una gestió integrada de les activitats que impacten en l'espai marítim català. La política marítima de Catalunya fa èmfasi especial en la preservació dels ecosistemes marins perquè garanteixin la provisió de serveis a la societat en el sentit més ampli possible.

02

03

L'EMC 2030 reconeix els beneficis que generen les activitats marítimes recreatives en els municipis i les infraestructures del litoral català i la demanda que tenen, tant pel que fa al turisme com a la població que les practica al llarg de l'any. Els CAM tenen un paper actiu dins l'Estratègia per compatibilitzar la pràctica segura d'aquestes activitats amb el respecte i la preservació del medi marí.

Saps què és l'economia blava?

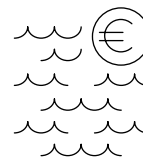
L'economia blava és un concepte que reconeix la importància dels mars i els oceans com a motors econòmics pel seu potencial per a la innovació i el creixement, però sempre sota un desenvolupament sostenible. Inclou tant les activitats econòmiques que es porten a terme en l'entorn marí com les que fan servir els seus recursos. En aquest sentit, un dels objectius de l'EMC 2030 és desenvolupar un turisme marítim modern, sostenible, que dinamitzi l'economia blava i que acosti la ciutadania al medi marí.

L'Estratègia marítima, en xifres

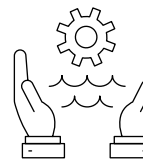


Estratègia marítima de Catalunya 2030

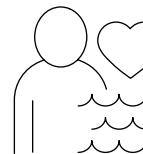
4 àmbits d'actuació:



Una economia blava sostenible en el marc d'una política marítima integrada i respectuosa envers el conjunt dels usos de la mar



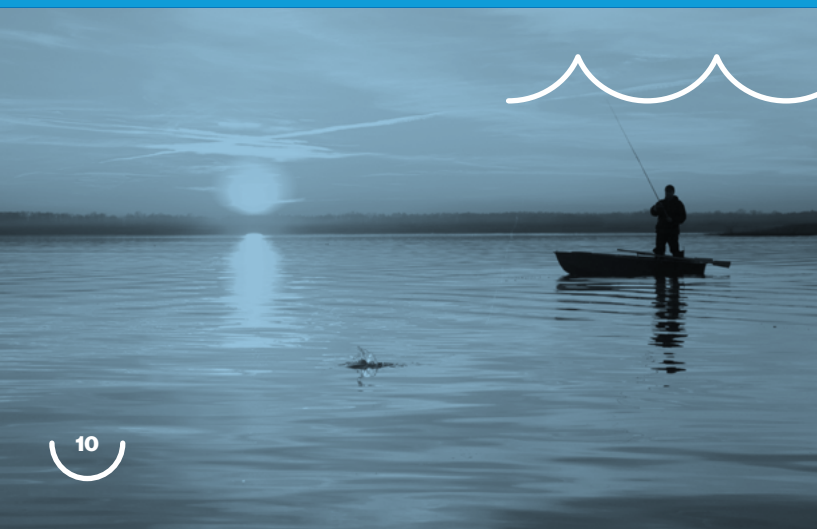
Uns serveis ecosistèmics saludables i resilents



Una ciutadania que estima i valora la mar com a font de benestar i riquesa



Una governança marítima innovadora en mans de la ciutadania



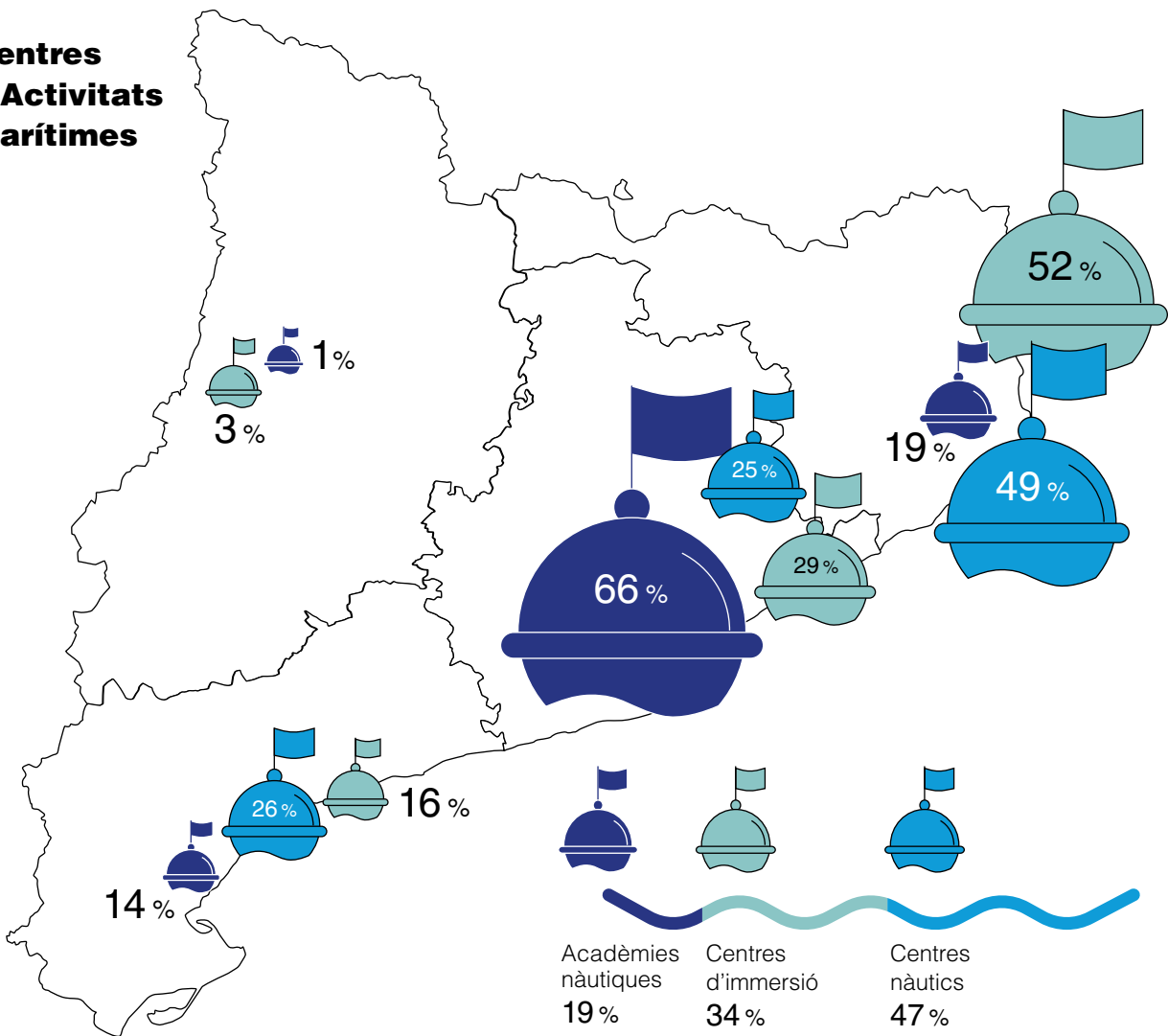
LES ACTIVITATS MARÍTIMES RECREATIVES A CATALUNYA



Els Centres d'Activitats Marítimes (CAM) apropen la ciutadania a la pràctica de les activitats recreatives que es porten a terme en aigües marítimes i continentals de Catalunya, d'acord amb la Llei 2/2010, de 18 de febrer, de pesca i acció marítimes. S'entenen per CAM les **acadèmies nàutiques**, els **centres d'immersió** i els **centres nàutics**. En el moment d'escriure aquesta guia (gener de 2023) hi ha més de 400 CAM registrats en funcionament.

La Direcció General de Política Marítima i Pesca Sostenible disposa del Programa de seguiment, control, vigilància i inspecció dels CAM registrats a Catalunya, que vetlla pel compliment de la legislació vigent i el respecte del medi marí, pels recursos naturals, el patrimoni subaquàtic i la seguretat de totes les persones, ja siguin treballadores o usuàries dels seus serveis.

Centres d'Activitats Marítimes



Tria centres amb garantia de qualitat ambiental

El Distintiu de garantia de qualitat ambiental és un sistema català d'etiquetatge ecològic que reconeix productes i serveis que superen determinats requeriments de qualitat ambiental més enllà dels establerts per la normativa vigent. Els CAM poden adherir-se a aquest distintiu des de l'any 2022.

Si tries un CAM amb aquest distintiu, tens la garantia que segueix els principis de l'economia circular i que posa èmfasi en la conservació del medi marí i la sensibilització de les persones usuàries.

[Més informació sobre el distintiu](#)



00

Les acadèmies nàutiques


01

Són acadèmies nàutiques els CAM que imparteixen la formació teòrica i pràctica necessària per poder obtenir les titulacions oficials de nàutica d'esbarjo a través de les convocatòries d'exàmens oficials organitzades per l'[Escola de Capacitació Nauticopesquera de Catalunya](#), el centre de referència a Catalunya en formació i titulació maritimopesqueres i del sector nàutic, tant professional com d'esbarjo.

02

03

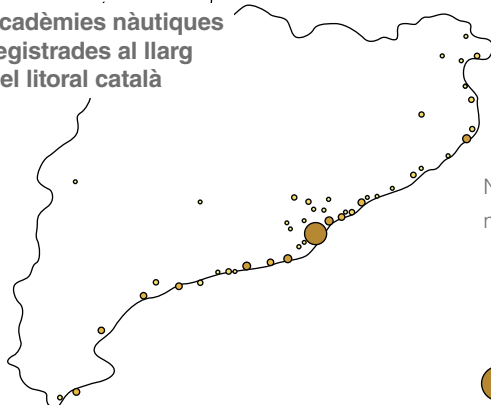
Titulacions oficials per a practicar la nàutica d'esbarjo que es poden obtenir a les acadèmies nàutiques de Catalunya

	 DISTÀNCIA AL PORT	 LONGITUD DE L'EMBARCACIÓ
Llicència de navegació	2 milles	6 metres
Patró/ona de navegació bàsica	5 milles	8 metres
Patró/ona d'embarcacions d'esbarjo	12 milles	15 metres (títol bàsic) 24 metres (títol complementari)
Patró/ona de iot	150 milles	24 metres
Capità/ana de iot	Sense límits	24 metres

Cal tenir en compte que la realització de pràctiques nàutiques només es pot fer en embarcacions degudament homologades i autoritzades per la Direcció General de Política Marítima i Pesca Sostenible.

+70

acadèmies nàutiques registrades al llarg del litoral català



Nombre d'acadèmies nàutiques:

-  1
-  2
-  3
-  4
-  39

Mapa de distribució de les acadèmies nàutiques

(Font: Direcció General de Política Marítima i Pesca Sostenible del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya)

Abans de contractar els serveis d'una acadèmia nàutica, assegura't que estigui inscrita en el Registre de Centres d'Activitats Marítimes de Catalunya.

[Més informació i llistat de les acadèmies nàutiques registrades](#)

Els centres d'immersió

Són centres d'immersió els CAM que ofereixen la pràctica d'almenys una d'aquestes activitats:

- **Activitats subaquàtiques**, amb la supervisió de guies o instructors/ores o sense cap supervisió
- **Formació** per practicar les activitats subaquàtiques amb garanties i seguretat

A més, aquests centres poden oferir altres activitats complementàries, com la iniciació al busseig (o bateig), l'*snorkel* (busseig lliure sense ampolla d'aire), l'ensenyament de

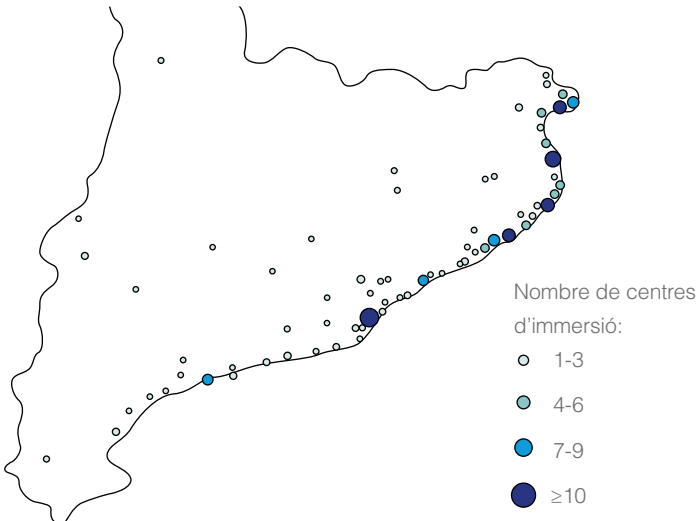
diferents nivells de busseig recreatiu segons diverses certificacions internacionals, les sortides a la mar amb immersió o la venda i lloguer de material per practicar el busseig, entre altres.

L'oferta actual del sector i la bellesa i diversitat dels paisatges submarins de Catalunya fan que el nostre litoral sigui un referent pel que fa a l'activitat del busseig recreatiu al Mediterrani. Actualment, hi ha més de 130 **centres d'immersió registrats a Catalunya**. La majoria es distribueixen al llarg de tot el litoral català, però també se'n troben alguns a l'interior del territori.



+130

centres d'immersió registrats a Catalunya



Mapa de distribució dels centres d'immersió a Catalunya
(Font: Direcció General de Política Marítima i Pesca Sostenible del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya)

Abans de contractar els serveis d'un centre d'immersió, assegura't que estigui inscrit en el Registre de Centres d'Activitats Marítimes de Catalunya.

[Més informació i llistat dels centres registrats](#)



00

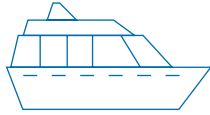
Els centres nàutics

Són centres nàutics els CAM que, mitjançant la contractació de serveis, ofereixen la possibilitat de fer activitats nàutiques recreatives o de pesca a la mar o a qualsevol altre medi aquàtic amb seguretat i qualitat.

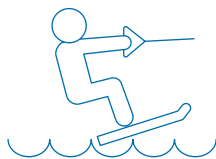
01

02

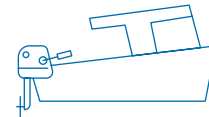
03



Excursions i creuers turístics costaners,
amb rutes fixes o amb grups



Activitats nàutiques i de platja amb arrossegament (ensenyament i guiatge): esquí nàutic, vol nàutic (*parasailing*), esquí-bob (*skybus*), bananes i similars



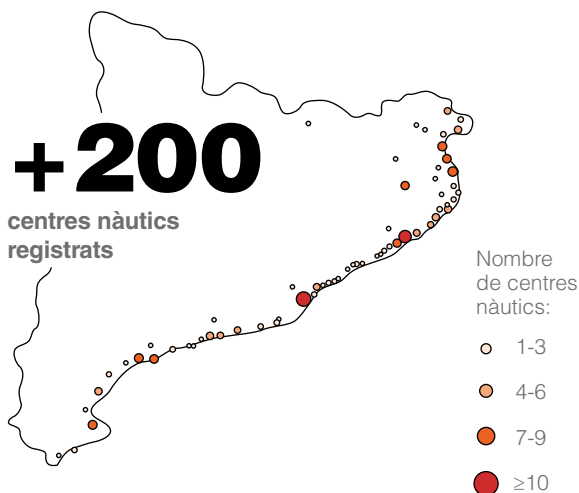
Arrendament amb dotació i sense dotació, arrendament d'embarcacions de pesca recreativa i de motos aquàtiques



Activitats nàutiques i de platja sense arrossegament (lloguer, ensenyament i guiatge):

- Amb artefactes flotants: surf, surf de rem (pàdel surf), caiac, piragua i similars
- Amb vela lleugera: vela, surf de vela (*windsurf*), surf d'estel (*kitesurf*) i similars

Actualment, a Catalunya hi ha més de 200 centres nàutics registrats, la immensa majoria en municipis de la costa, tot i que també n'hi ha a l'interior.



Mapa de distribució dels centres nàutics a Catalunya
(Font: Direcció General de Política Marítima i Pesca Sostenible del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya)

Abans de contractar els serveis d'un centre nàutic, assegura't que estigui inscrit en el Registre de Centres d'Activitats Marítimes de Catalunya.

[Més informació i llistat dels centres nàutics registrats](#)



PRÀCTIQUES RESPECTUOSES AMB LA MAR

00

01

02

03

Totes les persones que volen gaudir de les activitats marítimes han de ser responsables de reduir el seu impacte ambiental i de mantenir la mar neta i lliure de contaminació, a més de respectar la vida marina. Per això, quan se surt a la mar cal tenir en compte les recomanacions que consten a continuació.

Viu i gaudeix de la mar, sempre amb responsabilitat:



Informa't sobre l'entorn on es farà l'activitat marítima



Tria els centres d'activitats marítimes registrats de la zona



Planifica i informa algú dels horaris i el recorregut que faràs



No llencis cap residu a la mar



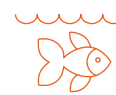
Revisa la previsió meteorològica abans de sortir



Practica activitats només en les zones permeses



Utilitza l'equip bàsic de seguretat adaptat a cada activitat



No toquis la fauna i la flora



Deixa el medi més net del que l'has trobat



No extreguis recursos de la mar

Les icones següents identifiquen la tipologia de CAM a la qual corresponen les diferents pràctiques:



Acadèmies nàutiques



Centres d'immersió



Centres nàutics



00

Activitats nàutiques amb embarcacions

01

Perquè les activitats nàutiques d'esbarjo amb embarcacions tinguin el mínim impacte ambiental i segueixin els criteris d'un turisme marítim modern i sostenible, cal actuar amb coneixement i responsabilitat, no només per garantir la seguretat de les persones que les practiquen, sinó també per respectar i protegir els ecosistemes marins i les espècies que hi viuen.

02

En aquest sentit, les persones que governen una embarcació han de disposar necessàriament d'una titulació oficial de nàutica d'esbarjo, obtinguda a través d'una acadèmia nàutica registrada, i fer formació contínua per mantenir-se al dia en tècniques de navegació.

03



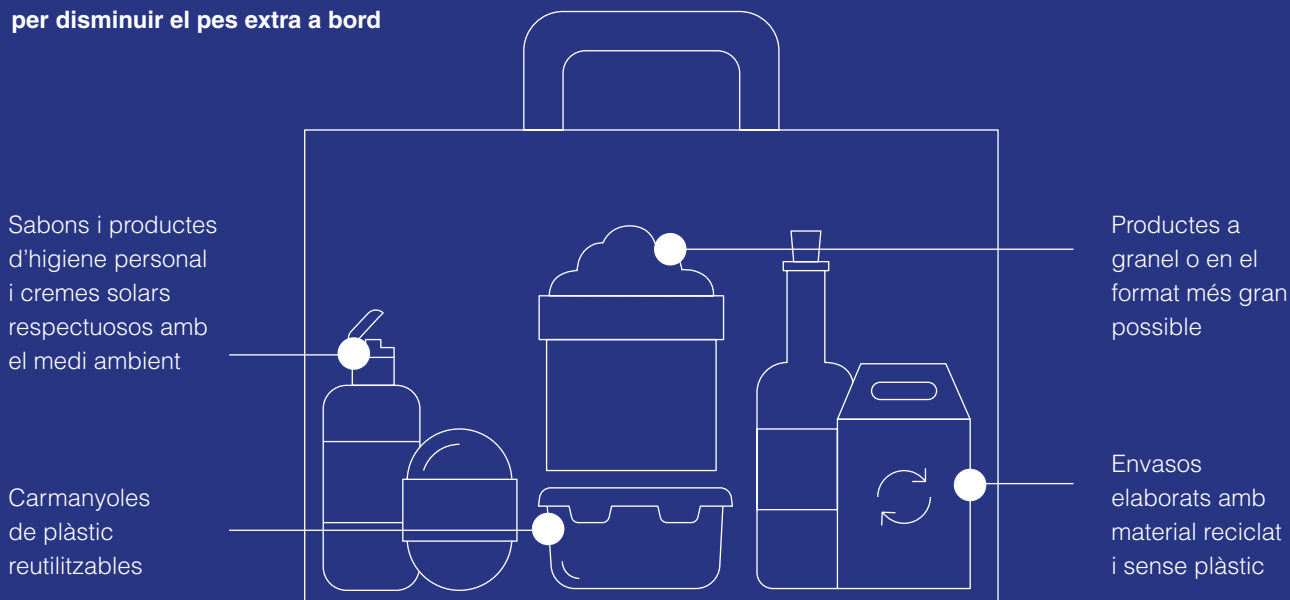
Bones pràctiques per als navegants responsables:

- Fer un correcte manteniment de l'embarcació i revisar-ne l'estat abans de sortir.
- Seguir les normes de seguretat a bord.
- Moderar la velocitat, especialment a prop de les zones sensibles o de les zones de bany (màxim 3 nusos).
- Respectar la normativa de preferències de navegació amb altres embarcacions (RIPA).
- Mantenir les distàncies mínimes amb les persones bussejadores (50 m), les embarcacions de pesca (300 m) i amb la línia de la platja o les esculleres (200 m).
- Fer la maniobra de fondeig i de recollida de l'àncora amb cura (vegeu "Pràctiques de fondeig responsable", pàg. 18).
- No abocar cap residu ni substància a la mar.

A més, és important portar sempre a bord menjar, aigua, roba d'abric, armilles salvavides, farmaciola, gasolina, ràdio, telèfon i una llista amb els contactes d'emergència.

Abans de sortir a la mar... fes una compra verda!

Redueix al mínim el material emmagatzemat per disminuir el pes extra a bord



00

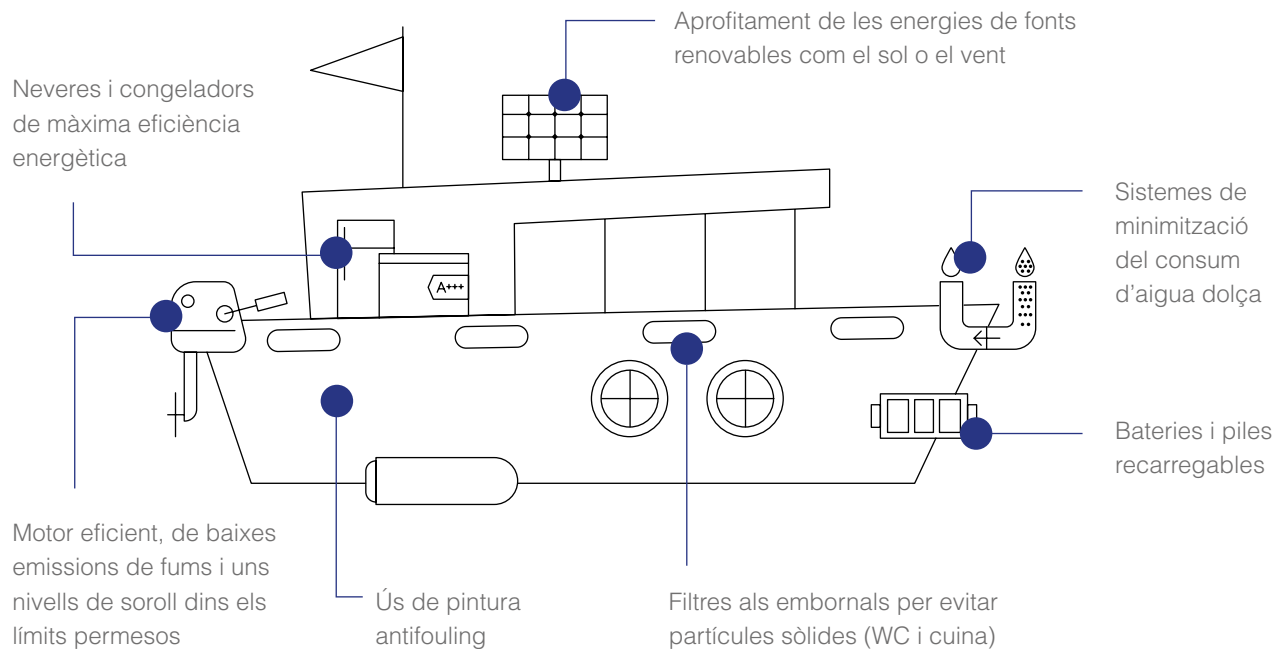
01

02

03

L'embarcació sostenible

A continuació es detallen algunes recomanacions que es poden aplicar a les embarcacions per reduir-ne el consum de combustible, d'energia i d'aigua i per minimitzar-ne l'impacte ambiental.



I un cop a bord... com gestionem els residus?

- Recorda que és absolutament prohibit abocar a la mar plàstics, vidres, bidons, embalatges i envasos, olis i residus de combustibles i altres hidrocarburs, aigües olioses i qualsevol altra mena de residu (excepte restes de menjar, a més de 12 milles de la costa).
- Separa selectivament els residus que generis.
- Col·loca contenidors o bosses per als residus a la zona de treball i a la cuina, si n'hi ha.
- Conserva els residus fins a arribar a port i diposita'ls als contenidors adequats.
- Porta els residus perillosos a port i diposita'ls a la deixalleria.
- Emmagatzema les aigües brutes a bord perquè es puguin gestionar correctament quan arribis a port.



00

Pràctiques de fondeig responsable

Abans de sortir a navegar s'han de consultar les cartes nàutiques, els mapes de la zona i els hàbitats per saber si es passarà per una àrea sensible. Hi ha espais protegits on no es pot fondejar perquè tirar l'àncora danya les fanerògames marines –com la posidònia– i fa malbé els hàbitats subaquàtics i els organismes que hi viuen. Els mapes també indiquen si a la zona hi ha boies de fondeig per amarrar-hi l'embarcació.



6 bones pràctiques per garantir la seguretat de la maniobra i el mínim impacte en el medi:



Evitar fer malbé el fons marí amb la maniobra de fondeig.



Fondejar sobre fons de sorra, sempre que sigui possible.



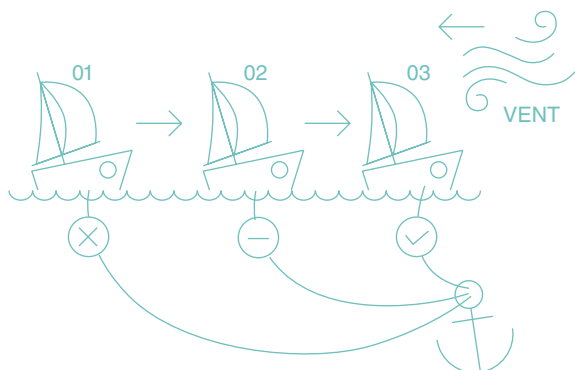
Evitar canviar repetidament de lloc de fondeig.



Evitar l'amarratge amb caps a les roques de la costa o a la zona de bany de la platja.



Respectar les zones protegides i les de bany amb boies de limitació.



Recollir l'àncora suaument amb l'embarcació a prop de la zona d'ancoratge i amb la proa a vent.

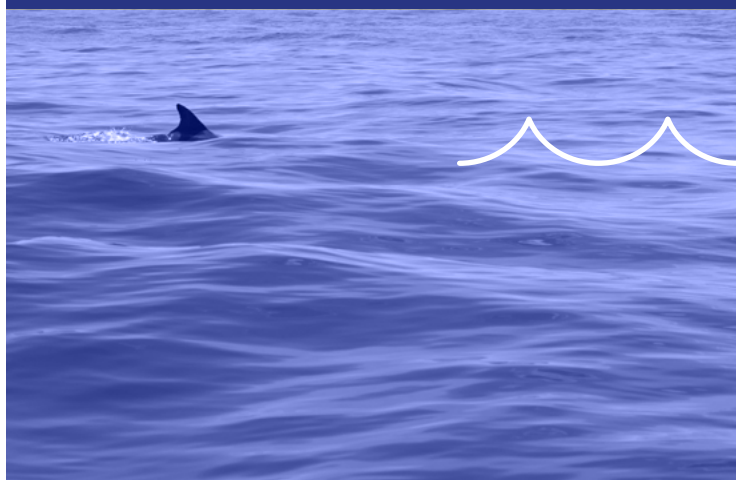
Saps que hi ha una aplicació mòbil sobre el fondeig responsable?

L'aplicació gratuïta **FanCat** t'ofereix informació sobre el fons marí i mostra en tot moment on hi ha hàbitats protegits, com les zones de fanerògames marines.

1. Descarrega l'aplicació gratuïta **CarryMap** al teu dispositiu mòbil.
2. Descarrega la capa **FanCat**.
3. Incorpora-la a **CarryMap**.

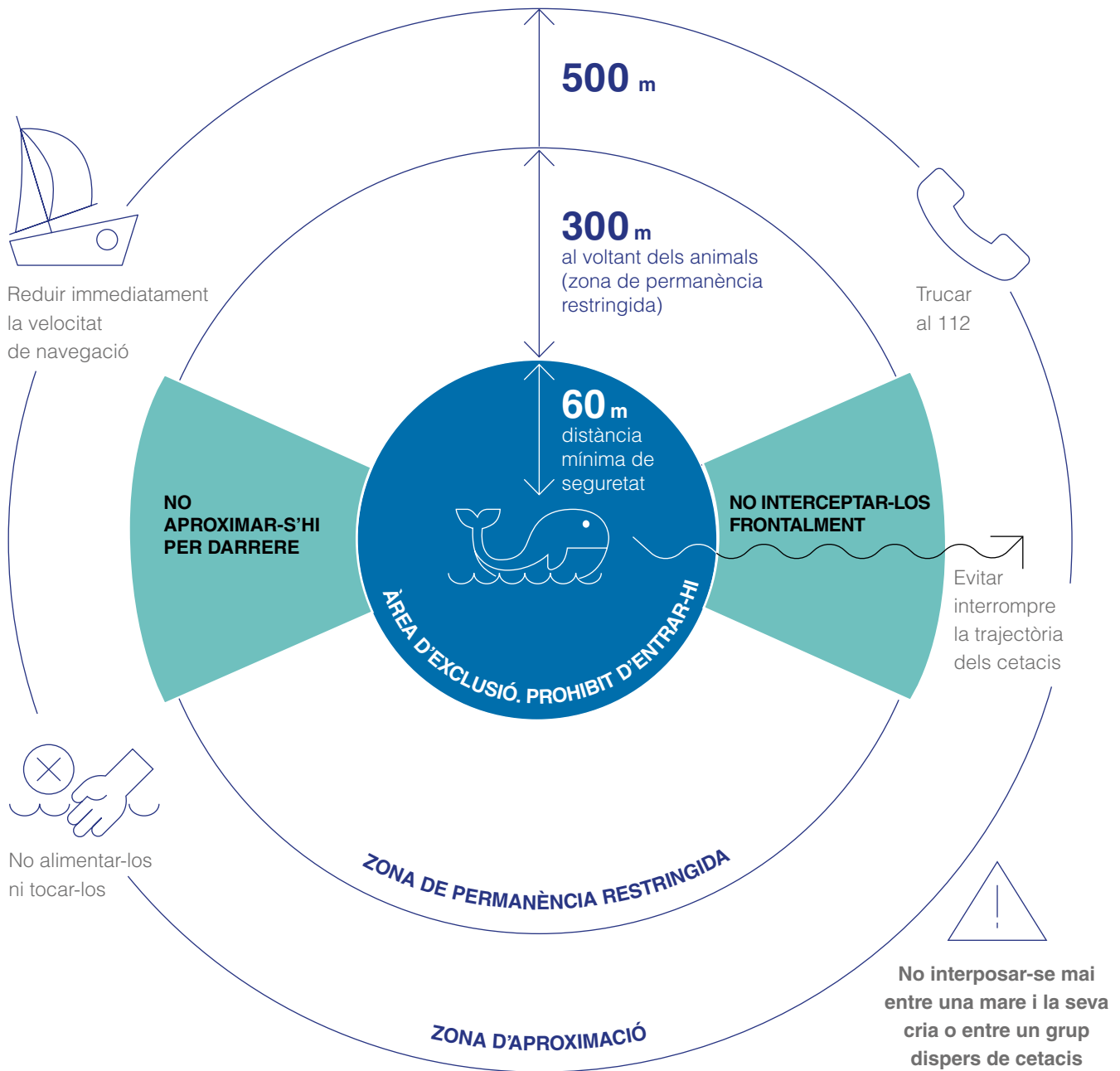
Què has de fer si et trobes fauna marina protegida en perill?

Truca al **telèfon d'emergències 112** o al Cos d'Agents Rurals (**93 561 70 00**) i indica'ls el lloc de la trobada, de quina espècie es tracta i l'estat de l'animal. La Generalitat de Catalunya protegeix les **espècies marines amenaçades** amb la **Xarxa de rescat de fauna marina, #XRFM**, que estableix un sistema ràpid d'alerta i resposta als encallaments d'animals marins protegits i amenaçats, assisteix els animals vius, identifica les causes dels animals morts i sensibilitza la ciutadania.



Comportament respectuós amb els cetacis

Els cetacis són una espècie protegida. Si durant la navegació s'observen cetacis a prop d'una embarcació, s'han de seguir aquestes normes per no molestar-los, tal com indica la reglamentació vigent (Reial decret 1727/2007, de 21 de desembre):



00

01

02

03



00

Pesca recreativa responsable

01

Els centres nàutics també poden oferir activitats vinculades a la pesca recreativa, com el lloguer d'una embarcació de pesca o un vaixell xàrter de pesca. Per tal de practicar aquesta activitat de manera sostenible, quan se surt a pescar cal adoptar sempre una actitud responsable i seguir les bones pràctiques que s'indiquen s'indiquen a continuació.

02

03



Espècies vulnerables:

- No capturar espècies prohibides per la normativa.
- Evitar capturar més d'un exemplar de les espècies considerades vulnerables per sortida i persona.
- En cas de pesca accidental, alliberar l'animal a la mar el més aviat possible. Cal extreure-li l'ham i el fil abans d'alliberar-lo.
- Conèixer i respectar la talla mínima legal de captura dels peixos.
- Manipular el menor temps possible i amb molta cura el peix capturat.

Plom i altres materials tòxics:

- Utilitzar alternatives ecològiques als ploms i hams convencionals, com ara hams circulars, pesos de pedra, llautó, acer o fets d'aliatges que no continguin plom (es pot consultar a les botigues especialitzades en pesca). Cal tenir en compte que molts esquers artificials porten plom com a component principal (per exemple, els *jigs*) i tenen el mateix impacte en el medi que els ploms.
- Prioritzar l'ús d'hams oxidables perquè en cas de pèrdua es degradin més ràpidament. Escollir les boies de suro o de fusta en comptes de les de plàstic.
- Mantenir en bon estat els aparells de pesca perquè uns ormeigs en males condicions poden derivar en ruptures i pèrdua de fil, ploms i hams, que contaminen el fons marí.
- Si es practica la pesca de fons o la pesca vertical (*jigging*) des de l'embarcació, en què el baix de línia entra en contacte amb el fons, i les condicions meteorològiques són adverses, s'ha d'evitar pescar a la deriva per minimitzar les probabilitats d'enrocar i perdre el baix de línia.
- No abocar mai la pintura antifouling a la mar i mantenir la sentina buida i lliure de productes contaminants de l'aigua (olis, benzina, productes de neteja, etc.).

Esquers exòtics (americà, coreà verd, coreà vermell i cordill):

- No llençar els cucs sobrants a la mar, ja que alguns són espècies exòtiques i es poden acabar introduint al lloc de pesca i generar impactes negatius en la fauna local.
- Utilitzar sempre que es pugui esquers tradicionals (sencers o en trossos), com ara calamar, llagostí, gamba, sèpia, pop, musclo, anxova/seitó, sardina, sorell, etc., i millor si han estat congelats prèviament.

Vols conèixer més recomanacions de pesca responsable?

Pots descarregar-te i consultar [Bones pràctiques de la pesca marítima recreativa a Catalunya.](#)

Saps quines són les espècies més vulnerables?

Les espècies vulnerables es caracteritzen per tenir un creixement lent, una longevitat elevada i un potencial reproductor baix o per estar incloses en convenis i llistes internacionals de protecció de la biodiversitat. Destaquem les que tenen un grau de vulnerabilitat més elevat de la costa catalana:



Déntol (vulnerable)
Dentex dentex



Emperador, peix espasa (molt vulnerable)
Xiphias gladius



Mero (molt vulnerable)
Epinephelus marginatus



Palomida (molt vulnerable)
Lichia amia



Tonyina (molt vulnerable)
Thunnus thynnus

Et recomanem que et descarreguis i consultis [La pesca recreativa a la costa catalana. Guia d'espècies](#), on trobaràs 65 espècies objectiu de la pesca recreativa a Catalunya amb els seus hàbitats, èpoques i mides de reproducció, així com els seus graus de vulnerabilitat.

Activitats nàutiques recreatives des de la platja



Aquests tipus d'activitats recreatives aquàtiques inclouen esports nàutics com anar en caiac o piragua, el surf o el pàdel surf que, generalment, parteixen d'una platja i no impliquen arrossegament. En els últims anys han guanyat popularitat i això fa que cada vegada més persones sense cap experiència vulguin gaudir-ne en el seu temps d'oci.

És crucial poder comptar amb l'acompanyament d'un centre nàutic registrat i especialitzat en aquestes activitats —que ofereix personal preparat i l'equipament adequat per practicar-les— per a poder-ne gaudir amb qualitat i seguretat, respectant la normativa i l'entorn.



Consells per gaudir de l'oci aquàtic amb seguretat:

- Portar l'equipament apropiat per a la sortida.
- Assegurar-se de tenir una forma física adequada i de rebre els coneixements mínims per garantir la seguretat de la sortida.
- A les platges abalisades, fer servir els canals de sortida i d'entrada.
- Intentar desembarcar només a platges.
- Respectar les formacions de roca. No s'han de trepitjar ni posar-hi l'embarcació per seguretat i respecte ambiental.



- No es pot navegar ni desembarcar a les zones identificades com a reserva natural integral marina.
- No llençar res a la mar i emportar-se sempre les deixalles.

00

01

02

03

00

Busseig d'esbarjo responsable



01

Quan es practica el busseig d'esbarjo cal respectar i tenir cura del medi marí per garantir l'estabilitat dels ecosistemes. Per això es recomana triar centres d'immersió registrats que garanteixin la qualitat del material, la preparació del seu equip humà i la seguretat de les activitats i són respectuosos amb l'entorn marí.

02

03



Consells per gaudir de l'oci aquàtic amb seguretat:



Assegurar-se que es té una forma física i una preparació tècnica adients per bussejar.



Informar-se sobre el punt d'immersió, planificar adequadament l'activitat i respectar la normativa específica que l'afecta.



Revisar periòdicament l'equip de busseig o assegurar-se que el material llogat està en bones condicions.



Aprendre diferents tècniques de flotabilitat per tal de poder observar el fons sense malmetre'l, mantenir la distància mínima d'1,5 metres amb el fons i les roques i evitar tocar-los amb les aletes i les mans durant la immersió.



Frenar el descens pel cap de la boia per tal de no reposar sobre el fons.



Si hi ha altres embarcacions amb la bandera Alfa o boies de pràctica de submarinisme, respectar sempre la distància de seguretat d'un mínim de 50 metres amb aquests elements.



No bussejar en solitari.



No tocar ni alimentar els animals (*feeding*). En el cas de fer fotos, evitar enfocar directament els ulls dels animals. Es pot fer una bona observació de la fauna submarina sense necessitat d'interferir en la seva vida.



00

01

02

03

Busseig en coves

El busseig en coves és una activitat de risc que requereix formació i entrenament especials, a més de disposar d'un material específic d'espeleobusseig.

Si es vol practicar aquesta activitat, és recomanable adreçar-se a un centre d'immersió registrat i seguir algunes de les següents bones pràctiques per minimitzar riscos:



Evitar estar molta estona dins les coves i fer-ho sempre en grups reduïts.



Estar atents al tipus de fons i evitar el fang.



Evitar donar cops a les parets amb l'equip.



Tenir en compte que entrar en una cova pot ser fàcil però, sortir-ne, molt difícil.



Tenir present que les bombolles d'aire afecten negativament totes les espècies que viuen adherides al sostre de les coves.



No entrar en coves desconegudes i informar-se prèviament de la zona.



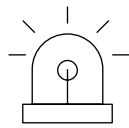
No passar mai per forats estrets.



**Per comunicar irregularitats
o pràctiques poc respectuoses:**

afersmaritims@gencat.cat

Bústia de contacte del Departament
d'Acció Climàtica, Alimentació
i Agenda Rural



**Per comunicar incidències que
requereixin una actuació urgent:**

Salvament Marítim 900 202 202

Canal 16 VHF

Emergències 112

