



Diumenge 6 d'octubre de 2019

REGLAMENT | 2A EDICIÓ

La COPA ATHLON és una competició de natació en aigües obertes, amb 3 travessies de distàncies diferents nedades el mateix dia, una de llarga de 4000 metres, una curta de 1000 metres i una d'esprint de 500 metres.

La inscripció a la COPA ATHLON dona dret a nedar les 3 travessies o qualsevol de les 3, cada travessia tindrà els premis i punts segons les classificacions generals, i també hi haurà premi per categories d'acord a aquest reglament.

1. ORGANITZACIÓ, LLOC I DATES

- 1.1. La travessia està organitzada per SALAsalut, Athlon Experience i el Club Nàutic Port de la Selva, amb el suport de l'Ajuntament del Port de la Selva.
- 1.2. La travessia tindrà lloc en aigües del Port de la Selva el diumenge 6 d'octubre de 2019.

2. PARTICIPANTS

- 2.1. Poden participar a la travessia nedadors nascuts abans del 31 de desembre de 2006, que prèviament s'hagin inscrit.
- 2.2. A la distància 0500 hi podran participar nedadors nascuts a partir del 1 de gener de 2007 amb el corresponent permís patern/matern, sempre que estiguin federats en natació.
- 2.3. Tots els participants hauran de portar obligatòriament el casquet de la competició que els facilitarà l'organització.

3. INSCRIPCIONS

- 3.1. Les inscripcions s'han de fer a la web: <https://www.toprun.es> i estaran obertes fins a 60 minuts abans de l'hora d'inici de cada travessia sempre que quedi algun dorsal disponible.

4. DRETS D'INSCRIPCIÓ

- 4.1. Els drets d'inscripció per a cada participant són de 20€ i permeten participar a les tres distàncies, però en cap cas obliguen a nedar a les tres.
- 4.2. Aquests s'han de fer efectius mitjançant targeta bancària en el moment de formalitzar la inscripció.
- 4.3. La inscripció no es considerarà formalitzada si no es compleix aquest requisit.
- 4.4. En cap cas es retornaran els Drets d'inscripció satisfets.

5. CATEGORIES

- 5.1. Les categories de les tres travessies seran les següents:

CATEGORIA		ANY NAIXEMENT
Aleví	masculí i femení	2006
Infantil	masculí i femení	de 2004 a 2005
Cadet	masculí i femení	de 2002 a 2003
Sènior	masculí i femení	de 1990 a 2001
Màsters +30	masculí i femení	de 1980 a 1989
Màsters +40	masculí i femení	de 1970 a 1979
Màsters +50	masculí i femení	de 1960 a 1969
Màsters +60	masculí i femení	de 1950 a 1959
Màsters +70	masculí i femení	1949 o anterior

- 5.2. Les edats es corresponen amb els complets dintre de l'any, és a dir des de l'1 de gener fins el 31 de desembre.

6. PREMIS

- 6.1. Tots els participants rebran la medalla de “finisher” a la línia d’arribada.
- 6.2. Els 3 primers de la classificació general i el primer de cada categoria de les tres travessies, tant en masculí com en femení rebran un premi.
- 6.3. La classificació general prioritza la resta de categories.
- 6.4. Els premis no son acumulatius.
- 6.5. La organització es reserva el dret d’atorgar altres premis en cas de considerar-ho oportú.

CATEGORIA		PREMI
General	masculí i femení	1er 2on i 3er
Aleví	masculí i femení	1er
Infantil	masculí i femení	1er
Cadet	masculí i femení	1er
Sèniors	masculí i femení	1er
Màsters + 30	masculí i femení	1er
Màsters +40	masculí i femení	1er
Màsters +50	masculí i femení	1er
Màsters +60	masculí i femení	1er
Màsters +70	masculí i femení	1er

7. PROGRAMA

- 7.1. El programa del dia 6 d’octubre és el següent:

HORA	ACTE
Fins 60' abans de cada sortida	Inscripcions via web
A partir 08:00 h	Registre, comprovacions i recollida de dorsals al Club.
09:30 h	Sortida de la Travessia "Athlon 4000".
11:30 h	Sortida de la Travessia "Athlon 0500".
12:00 h	Sortida de la Travessia "Athlon 1000".
13:30 h	Entrega de premis al Club Nàutic.

- 7.2. Cap nedador pot incorporar-se a la travessia un cop donat el senyal de sortida, en tot cas ho farà sota la seva exclusiva responsabilitat.
- 7.3. Les travessies es poden canviar d'horaris i fins i tot ajornar-les a una altra data si les condicions meteorològiques o de seguretat impedeixen la seva realització

8. LLIURAMENT DELS IDENTIFICADORS I MATERIAL DE LA PROVA

- 8.1. Les polseres, els casquets de bany identificadors, i les etiquetes per guardar les bosses, es començaran a repartir el diumenge 06.10.2019 a partir de les 08:00h en el recinte del Club Nàutic.
- 8.2. Per retirar el dorsal caldrà presentar un document d'identificació.

9. SENYALS A TERRA

- 9.1. Els senyals fets a terra es donaran des del lloc de la sortida.
- 9.2. Es faran servir els senyals fònics o banderes.

10. ELS RECORREGUTS

10.1. Travessia "Athlon 0500" | 11.30h.

- Recorregut de 0500 metres.
- Una vegada donada la sortida des de la Platja del Pas, els nedadors es tiraran a l'aigua i es dirigiran cap a l'arribada seguint l'alineació del Moll Gros en direcció a la boia fondejada per l'organització i que deixaran per la seva esquerra.

- Des d'aquesta boia enfilaran direcció a l'arribada situada al costat de la grua del Club Nàutic, deixant les boies de marcatge del canal de la dàrsena de pesca per la seva dreta.
- Els possibles canvis de recorregut s'anunciaran 1 hora abans de la sortida.
- La sortida masculina i femenina serà comuna.
- Podran participar nedadors nascuts a partir del 1 de gener de 2007 amb el corresponent permís patern/matern, sempre que estiguin federats en natació.

10.2. Travessia "Athlon 1000" | 12.00h.

- Recorregut de 1000 metres
- Una vegada donada la sortida des de la zona al costat de la grua del Club Nàutic, els nedadors es tiraran a l'aigua i es dirigiran cap a la boia fondejada a la punta del Moll Gros (Boia núm.1), i seguint l'alineació d'aquest, es dirigiran cap a la boia situada davant la platja del Pas (Boia núm.2).
- Des de la boia de la platja del Pas faran un gir de 180º i es farà el recorregut invers (Boia núm.2, Boia núm.1) fins al punt d'arribada situat al costat de la grua del Club Nàutic.
- Els possibles canvis de recorregut s'anunciaran 1 hora abans de la sortida.
- La sortida masculina i femenina serà comuna.

10.3. Travessia "Athlon 4000" | 09.30h.

- Recorregut de 4000 metres.
- Una vegada donada la sortida des de la zona al costat de la grua del Club Nàutic, els nedadors es tiraran a l'aigua, es dirigiran cap a la boia fondejada a la punta del Moll Gros (Boia núm.1), i seguint l'alineació d'aquest, es dirigiran cap a una altra boia situada davant la platja del Pas (Boia núm.2).
- Des d'aquesta boia (2), seguint el litoral, es dirigiran a la següent boia que estarà a la Punta de la Creu (Boia núm.3) i des d'aquesta a la següent boia que estarà situada a uns 500 metres aproximadament davant de la Cala Tamariua (Boia núm.4).
- Des de la boia de la platja de davant la Cala Tamariua (4) faran un gir de 180º i es farà el recorregut invers (Boia núm.4, Boia núm.3, Boia núm.2, Boia núm.1) fins al punt d'arribada situat al costat de la grua del Club Nàutic.
- Els possibles canvis de recorregut s'anunciaran 1 hora abans de la sortida.
- La sortida masculina i femenina serà comuna.

11. LES BOIES

- 11.1. Els colors, forma i posició de les boies de sortida i del recorregut s'indicaran en el moment de la sortida.

12. LA SORTIDA

- 12.1. Els nedadors han de dirigir-se al lloc de sortida pels seus propis medis.
- 12.2. La línia de sortida de les Travessies “Athlon 4000” i “Athlon 1000” queden establertes a la zona situada al costat de la grua del Club Nàutic, i de la “Athlon 0500” a la Platja del Pas.
- 12.3. La sortida serà donada per mitjà d'un senyal sonor, acompanyat d'una bandera del Club Nàutic Port de la Selva, des del lloc de control.
- 12.4. El temps límit per a prendre una sortida s'estableix en 5 minuts després del corresponent senyal de sortida vàlid.
- 12.5. Qualsevol sortida falsa suposa la desqualificació immediata dels nedadors que la provoquin.

13. ARRIBADES

- 13.1. La línia d'arribada estarà situada al costat de la grua del Club Nàutic, la qual estarà assenyalada degudament.
- 13.2. A la sortida de l'aigua es prendrà nota del dorsal de cada nadador, i aquest marcarà l'ordre d'arribada.
- 13.3. L'arribada de cada distància es tancarà en el moment que es doni la sortida de la següent distància.
- 13.4. A les aules de l'Escola de Vela amb la identificació del dorsal es donarà la bossa de la roba de cada participant.

14. DESQUALIFICACIONS

- 14.1. Un nedador podrà ser desqualificat per qualsevol d'aquests motius:
- En provocar una segona sortida falsa: La primera sortida falsa s'avisarà amb sons fònics i es tornarà a repetir la sortida. Les embarcacions de suport de l'organització aturaran a qualsevol nedador que no s'hagi adonat de la repetició de la sortida, la segona sortida falsa suposarà la desqualificació immediata dels nedadors que la provoquin.



- En rebre qualsevol tipus d'ajut extern.
- En realitzar qualsevol acció antiesportiva envers a un altre nedador o envers un membre de l'organització.
- En no portar el casquet de la competició.

15. PROTESTES

- 15.1. Qualsevol protesta s'ha de fer per escrit a les oficines del Club Nàutic Port de la Selva en el termini màxim de 30 minuts des del tancament de la prova.
- 15.2. El Comitè Organitzador serà l'encarregat de resoldre la protesta.

16. SISTEMA DE CLASSIFICACIONS I PUNTUACIÓ

- 16.1. A les tres travessies es facilitarà el resultat de la classificació general i també per categories amb sistema informatitzat en el control d'arribada.
- 16.2. El guanyador i la guanyadora de la COPA ATHLON, serà el nedador i la nedadora que sumi més punts en el total de les travessies, d'acord a la següent puntuació:
- ATHLON 4000: 40 punts (1r classificat), 39 punts (2n classificat), 38 punts (3r classificat) 1 punt (40è classificat) i 0 punts a partir del 41è classificat.
 - ATHLON 1000: 10 punts (1r classificat), 9 punts (2n classificat), 8 punts (3r classificat) 1 punt (10è classificat) i 0 punts a partir del 11è classificat.
 - ATHLON 0500: 5 punts (1r classificat), 4 punts (2n classificat), 3 punts (3r classificat) 1 punt (5è classificat) i 0 punts a partir del 6è classificat.

17. EMBARCACIONS OFICIALS

- 17.1. Les embarcacions oficials s'identificaran mitjançant una bandera blanca.

18. NEDADOR QUE ES RETIRA

- 18.1. Qualsevol nedador que es retiri ho ha de fer saber al Comitè Organitzador.



- 18.2. Si el nedador que es retira necessita ajuda, ha d'aixecar la mà i avisar a les embarcacions de suport que aniran al seu auxili.

19. RESULTATS DE LA PROVA

- 19.1. Els resultats de la prova es podran consultar a la pàgina web: <https://www.toprun.es>

20. ELEMENTS DE FLOTACIÓ I VESTIMENTA

- 20.1. Està permès qualsevol tipus de banyador, samarreta i neoprè que permeti aguantar millor la temperatura de l'aigua.
- 20.2. No està permesa la utilització de cap element que ajudi a la flotabilitat o impuls del nedador a l'aigua.

21. RESPONSABILITAT

- 21.1. Tots els nedadors que participen en la travessia ho fan sota el seu propi risc i responsabilitat.
- 21.2. El Comitè organitzador, SALAsalut, Athlon Experience, el Club Nàutic Port de la Selva, l'Ajuntament del Port de la Selva, i qualsevol altra persona o organismes involucrats en l'organització i/o col·laboració de la travessia, rebutgen expressament qualsevol responsabilitat per pèrdua, dany i lesions o molèsties a persones o coses, tant a terra com a mar, com a conseqüència de la participació en la travessia.
- 21.3. És exclusiva responsabilitat del nedador la participació i/o continuació en la travessia.

22. SEGURETAT

- 22.1. L'Organització recomana als participants no inscriure's si no es veuen amb capacitat suficient per completar la Travessia.
- 22.2. El recorregut serà supervisat per un seguit d'embarcacions que recolliran qualsevol participant que vulgui abandonar la travessia, acompanyant-lo a port.
- 22.3. Aquesta travessia pot ser suspesa a criteri dels organitzadors si les condicions meteorològiques, de seguretat o l'estat de la mar no es adequat.



23. CONTROLS

- 23.1. Els membres de l'Organització, que portaran un distintiu visible, podran en tot moment assenyalar qualsevol transgressió que comporti la desqualificació en la travessia.
- 23.2. Qualsevol infracció, tals com poden ser, remolcar-se per una embarcació, agressió a un altre nedador, desobediència a un membre de l'organització, etc., significarà la desqualificació immediata.

24. DRETS D'IMATGE

- 24.1. Les imatges de la travessia pertanyen en exclusiu a SALAsalut, a Athlon Experience i al Club Nàutic Port de la Selva, que podran usar-les en la forma onerosa o gratuïta que estimin convenient.

25. ACTES SOCIALS

- 25.1. A partir de les 13:30h es procedirà a l'entrega de premis per als participants de les tres travessies a les instal·lacions del Club.

26. IMATGES

- 26.1. Totes les imatges de les travessies es podran visualitzar a les webs de SALAsalut, Athlon Experience i Club Nàutic Port de la Selva.

27. MODIFICACIONS A AQUEST REGLAMENT I AVISOS ALS PARTICIPANTS

- 27.1. L'Organització podrà modificar qualsevol dels apartats anteriors si així ho considera convenient i en aquest cas ho publicarà a la Web www.salasalut.cat, al taulell d'anuncis del Club Nàutic Port de la Selva i a la zona d'inscripcions de la platja, una hora abans del senyal de sortida de la prova.

28. INFORMACIÓ ADDICIONAL

Per qualsevol informació addicional:



SALAsalut

TEL: 607551826

e-mail: salasalut@salasalut.cat

29. RECORREGUTS

