

■ Dossier informatiu ■

“L'experiència de la donació” protagonitza enguany la Marató de Girona

- Girona celebra l'11^a Marató de Donació de Sang l'1 de novembre en el marc de les Fires de Sant Narcís
- Com en les caixes d'experiències que es regalen per Festes, el Banc de Sang fa una crida a viure “La superexperiència de la donació”
- la marató formarà part de les proves de la Festa Major dels 4 Rius i compta amb la participació de diverses entitats col·laborant amb premis i obsequis
- Crida a doblar les donacions de 0 negatiu en una de les setmanes les reserves més baixes de l'any



“La superexperiència de la donació de sang. Molt més del que dones”. Amb aquest lema, el Banc de Sang convida enguany a viure la sensació incomparable que és donar sang. Aquesta serà la idea central de l'11^a edició de la **Marató de Donació de Sang de Girona, que se celebra l'1 de novembre en el marc de les Fires de Sant Narcís 2018.**

Una carpa instal·lada a la **plaça Catalunya** acollirà enguany la jornada des de **les 10 h del matí fins a les 21 h del vespre**. S'espera aconseguir les 500 donacions, xifra gairebé assolida en edicions anteriors. Durant 11 hores ininterrompudes, un ampli desplegament de serveis oferirà als ciutadans de Girona la possibilitat de fer aquest gest solidari.

La Marató de Donants de Sang a Girona està organitzada pel Banc de Sang i Teixits (BST) i compta amb la implicació de l'Ajuntament de Girona, l'Associació de Donants de Sang de Girona, i diferents associacions i entitats gironines.

Tornem a implicar a tots els ciutadans de Girona

La Marató pretén convertir el gest solidari de donar sang en una jornada festiva i participativa. Forma part de la *Festa Major dels 4 rius*, iniciativa que pretén recuperar

la participació veïnal durant la festa major de la ciutat. L'extens programa d'aquesta celebració inclou una Gimkama i d'altres proves impulsades per cada un dels 4 sectors en els que s'ha dividit la ciutat.

Així, la maratón es converteix en la prova més solidària, on guanyarà el riu que més donacions aconsegueixi.

Gràcies a la col·laboració de la Comissió de La Copa, els 100 primers donants s'emportaran un tiquet per un sopar a les barraques de la Copa.

La Marató a les xarxes

L'Associació de Donants de Sang de Girona ha organitzat un concurs a Instagram maratón d'eguaný, tothom que vulgui participar haurà d'enviar una foto de la maratón i penjar-la a Instagram etiquetant el compte @donantsangi i el hashtag #maratosang_Gi18. El premi serà una entrada doble per el concert de Di-Versiones per l'aniversari de la Sala "La Mirona" de Salt.

"La superexperiència" de donar sang

Tot imitant les caixes regal d'experiències que s'han fet populars en els darrers anys, la Marató de Donants de Sang de Girona, que repeteix el mateix fil conductor que la resta de Maratons que es facin aquest 2018 a tot Catalunya, comptarà amb la seva pròpia experiència per regalar.

Així, en acabat de donar, els donants rebran un desplegable equivalent a una caixa d'experiència que podran regalar a altres persones i animar-les a donar; una escapada, un moment de bon rotllo, un gest solidari, una trobada en grup, ...etc.

Hi ha diverses experiències vinculades a la donació per triar:

- **ESCAPADA a donar sang.** Una ràpida, agradable i altruista donació de sang per salvar 3 vides
- **DESCONNECTA 20 minuts.** I connecta 3 persones a la vida!
- **100% BON ROTLLO.** Vine a donar sang, i torna a casa amb un somriure
- **100% SOLIDARITAT.** Viu una experiència 100% altruista
- **DONACIÓ PER A 3.** Salva 3 vides amb un sol gest
- **BATEIG DE DONACIÓ.** Salva vides per primera vegada
- **DONACIÓ EN GRUP.** La màgica experiència de salvar vides junts

Crida especial, en una setmana amb les reserves molt baixes

La Marató de Girona té lloc en un moment amb més necessitat de donacions del que és habitual. Actualment el Banc de Sang es troba amb les reserves més baixes del que és habitual per aquesta època de l'any, especialment del grup 0 negatiu. Ens els propers dies caldran el doble de donants d'aquest grup dels que són necessaris en una setmana normal.

El Banc de Sang ha engegat una campanya informativa als hospitals i està avisant els donants habituals d'aquest grup per informar-los de la situació per remuntar les reserves de 0-, però tot i això, calen més donacions per arribar a la normalitat.

La sang del grup 0 negatiu és la que es pot transfondre a qualsevol receptor, sigui quin sigui el seu grup, i es fa servir molt en cas d'emergència, quan no hi ha temps per comprovar el grup sanguini de l'accidentat.

Informació relacionada:

Per a què es fa servir la sang?

www.bancsang.net/blog/que-servir-sang

Testimonis de persones que han necessitat sang:

www.bancsang.net/blog/blog-recull-agraiments-dels-receptors-sang-posa-cara-destinacio-donacions

6 de cada 10 catalans no han donat mai sang

www.bancsang.net/blog/6-10-catalans-no-han-donat-mai-sang

Per què es necessita sang per a deu dies?

www.bancsang.net/blog/perque-necessita-sang-deu-dies

Promoció Banc de Sang de Girona

Cristina Valverde
972226702 - 687887110
cvalverde@bst.cat

bancsang.net - donarsang.gencat.cat - twitter.com/donarsang